

# Motivera dina medarbetare 1 dag

Utbildningen "Motivera dina medarbetare 1 dag" är en utbildning som vänder sig chefer och organisationer som vill hitta sätt att bättre motivera sina medarbetare för att därigenom öka effektiviteten och trivseln på arbetsplatsen. Utbildningen utgår från den vetenskapliga grund om vad som motiverar människan och hur detta hänger samman med trivsel och arbetsglädje.

Utbildningen behandlar vidare hur man konkret kan gå tillväga för att skapa en arbetsmiljö som till sin natur är motiverande och hur man hittar individuella sätt att motivera olika medarbetare och öka deras lust till arbete och vilja att ta utökat ansvar.

## UTBILDNINGENS FÖRLOPP

Utbildningen inleds med en teoretisk genomgång om den vetenskapliga grunden rörande motivation. Därefter övergår utbildningen till att behandla konkreta åtgärder för att skapa en arbetsmiljö som motiverar medarbetarna. Slutligen genomförs en praktisk övning då deltagarna upprättar en handlingsplan för motivationshöjande åtgärder på sin egen arbetsplats.

## UTBILDNINGSMÅL

Utbildningen ger chefer och andra medarbetare i ledande befattningar den kunskap om motivation som behövs för att genomföra motivationshöjande åtgärder på arbetsplatsen och därmed öka medarbetarnas lust till arbete och vilja att ta utökat ansvar.

## MÅLGRUPP

Chefer och organisationer som vill hitta sätt att bättre motivera sina medarbetare för att därigenom öka effektiviteten och trivseln på arbetsplatsen.



## INNEHÅLL

### Du får lära dig:

- Den vetenskapliga teorin för motivation
- Vilka människans behov och drivkrafter är
- Hur man skapar jämvikt mellan människans behov och arbetets krav
- Hur man skapar arbetstillfredsställelse
- Att hitta individuella sätt att motivera olika medarbetare och öka deras lust till arbete och vilja att ta utökat ansvar
- Hur din egen människosyn verkar självuppfyllande på dina medarbetares inställning till sitt arbete
- Särskilda motivationshöjande åtgärder
- Att delegera arbetsuppgifter till dina medarbetare