

# Team-building – En workshop för att bygga effektivt och stimulerande teamwork



## VAD ÄR WORKSHOPEN TEAM-BUILDING?

Ett företag som förstår vilka möjligheter som skapas om relationerna inom grupper är goda, och som genomför olika aktioner för att förbättra relationerna, ger sig själv en enorm konkurrensfördel. Workshopen *Team-building* är ett medel för att undersöka en grupps relationer och bygga upp en gemensam förståelse för hur sunda relationer påverkar det dagliga samarbetet. Uppriktiga relationer är den grund som gör att grupper kan uppnå synergi, dvs kan fatta beslut som är bättre än vad varje enskild person skulle åstadkomma och som utnyttjar alla personers resurser.

*Team-building* stärker gruppens förmåga att uppnå bästa möjliga resultat utifrån gruppens mål. Under workshopen undersöker man vad en sund kultur innebär och hur den verkliga kulturen i gruppen ser ut. Gruppen tar fram planer för att överbrygga gapet mellan den verkliga kulturen och den sunda.

Deltagarna undersöker och utvärderar arbetssätt och kommunikation för att stärka effektivitet och engagemang. Genom att få insikt om sina personliga beteenden och hur de förhåller sig till förtroende, respekt och konsensus lär man sig att överbrygga hinder för att göra bästa möjliga resultat. Metoder som konstruktiv kritik och aktivt lyssnande tränas för att förbättra kommunikationen. Slutligen identifierar man gruppens prioriterade mål och planerar hur man ska uppnå dem. En valfri aktivitet handlar om att välja ut ett modellprojekt där man ska tillämpa de nya metoder för teamwork som man lärt sig.

## VEM HAR NYTTA AV TEAM-BUILDING?

Varje arbetsgrupp har nytta av workshopen, vare sig det är en gammal eller en nybildad grupp. Gruppens medlemmar behöver inte ha deltagit i andra Grid-kurser, men det ökar effekten både om man deltar i *Kraft att förändra* före eller efter *Team-building*.



## MÅL MED WORKSHOPEN

**Konstruktiv kritik:** Använda konstruktiv kritik för att:

- Få engagemang, kreativitet, öppenhet, uppriktighet och synergi
- Få kontinuerlig förbättring och mäta dessa, och
- Bygga sunda relationer grundade på förtroende och respekt.

**Konflikthantering:** Identifiera och lära sig använda konflikter som en källa till produktiv energi och förståelse.

**Beslutsfattande:** Skapa en process som ger beslut av hög kvalitet, snabbhet och engagemang.

**Mål:** Undersöka vikten av tydliga, konkreta och gemensamma mål. Lära sig använda mål som ett naturligt medel för att styra det dagliga arbetet.

**Planering:** Utveckla gruppens förmåga att planera för att fokusera gruppens insatser och gemensamma arbete.

**Förändring:** Förstå förändringsdynamik och hur man hanterar en förändringsprocess. Skapa gruppnormer som inspirerar till förändring och ger resultat med synergi.

**Roller och ansvarsområden:** Tydliggöra och skapa förståelse för individernas och gruppens ansvarsområden, för att stärka samverkan, förtroende och besluts kvalitet.

## HUR LÅNG TID TAR DET?

Tiden för verkstaden varierar beroende på antalet gruppmedlemmar och vilka problem som finns. Normal tid för en grupp med 5–6 personer är tre dagar. För större grupper kan verkstaden ta fyra eller fem dagar.