



## Kia Ekedahl

### Titel

Seniorkonsult och Coach

### Utbildning

- Högskola Hälsopedagog
- Universitet Psykologi

### Yrkeserfarenhet

- Sund Fysik/Egen företagare
- Friskvårds Center/Egen företagare
- Butiks Chef/Ego (SAS Trading)
- Utbildningskonsult Sällma AB
- Utbildningskonsult EQP AB
- Utbildningskonsult Lexicon Ledarskap /medarbetarskap

### Certifieringar

Denvit	Stresshantering
Sällma	Transaktionsanalys
Blanchard	SL II
Kom For	Kommunikologi
ENZISE	DISC Analys, Moroten
ICF	Coach, PCC

### AL Partners:

Förändringens fyra rum  
Organisationsbarometern  
Personlig Dialektik  
LTI-Livsstillfredsställelse index

## Utbildar i

- Ledarskapsutveckling
- Ledarskap på mellancheftsnivå
- Ledningsgrupputveckling
- Ny i ledarrollen
- Personligt ledarskap
- Förändringsarbete
- Processledning
- Teambuilding
- Coaching
- Konflikthantering
- Medarbetarskap

## Personligt

Konsult med stor erfarenhet av att utveckla både människor och organisationer framåt.

Kia har en bakgrund som hälsopedagog och ledare samt drivit eget företag inom hälsa och mental träning. Är sedan 16 år konsult inom ledarskap, kommunikation och coaching.

Kia är mycket uppskattad för sin energi och sitt engagemang oavsett om det är i klassrum eller i enskilda coaching sessioner. Hennes mod och tydlighet att föra utvecklingen framåt och att få det att hända är enastående.

Hon arbetar med både privata och offentliga verksamheter, stora som små.

Kia är professionell i sitt arbete och ser det unika i varje person och grupp, alla ska välja att vara delaktiga, då utvecklas vi, tar med oss kompetensen och får ett långsiktigt resultat. Detta med en inställning att alla människor kan och vill utveckla sig. Det handlar om att hitta rätt infallsvinkel och metod.

Som föreläsare har Kia varit flitigt engagerad i seminarier med olika innehåll med upp till 1000 deltagare.

## Referensuppdrag

**HRG** - Ledningsgrupputveckling, ledarskapsträning och medarbetarutbildning

**Roche Diagnostics** - Ledarskapsutbildning för samtliga chefer

**Golvkedjan** - Personligt ledarskap för ca 150 arbetsledare och 1100 servicemän

**Mekonomen** - Ledarskapsträning för ca 200 butikshefer

**Arctic Paper** - Personligt ledarskap för ca 450 medarbetare på pappersbruket i Grycksbo

**Telia Sonera** - Utbildning i coachande ledarskap, Coaching och feedback, samt seminarier i kundbemötande

**Umeå universitet** - kulturbärare och medarbetare

**Ekenhuset** - Ledningsgrupp, avdelningschefer, arbetsledare och montörer

**Santander** - Ny i ledarrollen

**Coachar** flertalet chefer inom stora och små organisationer.